

VI 世帯モデルごとの費目別、最低生計費試算

上記の算定方法に基づいて、以下では費目別に算定した。なお、算定に当たっては、小数点以下は四捨五入している。

1. 食費の算定

表1. 4つの食品群別にみた、100 g当たりの消費単価

第1群	第2群
乳・乳製品26.60円	魚介・肉 129.41円
卵22.11円	豆・豆製品54.08円
第3群	
野菜・海草42.57円	
いも類24.33円	
果物37.13円	
第4群	
穀類45.48円	
砂糖17.45円	
油脂34.28円	
嗜好品(菓子、飲料、酒類)	
.....57.13円 (100kカロリー当たり68.23円)	

(1) 「20歳代単身世帯モデル」

朝食については、生活実態調査結果によれば、「家でしっかり食べる」が最も多く40.1%、次いで「家で牛乳やコーヒーですます」の18.0%、「朝食はとらない」の16.7%、「通勤途上や職場でパンやそばなど」の10.4%と続いていた。この結果から、朝食は家でしっかりとるものと想定した。

また、昼食については、「弁当やパンなどを買う」が34.2%で最も多く、次いで「職場の給食」の21.6%、「食堂や喫茶店や出前を利用」の15.3%、「家から弁当」の13.5%、「職場の食堂」の11.3%と続いていた。この結果から、昼食は弁当を購入するものとした。その費用については、調査の結果では最も多いのが「500円台」で27.3%、次いで「600円台」の10.4%、「400円台」の9.3%、「700円台」の8.7%と続いていた。ほぼ500円台を中心とした正規分布を示している。また、500円台以下を合計すると50.8%に上る。また、無回答を除いて計算すると500円台以下は59.6%となる。この結果から、弁当代を500円と

した。

なお、夕食については、家で食べるが75.2%に上り、食堂の利用は17.1%と意外に少なかった(ただし、男性の場合には27.3%とやや多い)。この結果から、夕食は家で食べるものとした。

仕事の後や休日にお酒や会食をする回数は、実態調査では、最も多いのが「月数回程度」で69.8%、次いで「週2～3回」の18.5%、「ほとんどない」の9.9%と続いている。このことから友人などとの会食を月3回とした。その費用は、最も多いのが3,000円台で32.0%、次いで5,000円台の22.0%、4,000円台の15.0%、2,000円台の11.5%と続いていた。2,000円台から5,000円台に集中しているが、その最低費用として1回の費用を2,500円とした。

食費の算定

25歳男性 1日当たり2,650kカロリー

表2-1. 25歳、男性、身体活動レベルⅡ、4つの栄養群別、必要な食品構成と金額

第1群	第2群
乳・乳製品	魚介・肉
必要量.....300g	必要量.....140g
金額.....79.8円	金額.....181.2
卵	豆・豆製品
必要量.....50g	必要量.....80g
金額.....11.1円	金額.....43.3円
第3群	第4群
野菜・海草	穀類
必要量.....350g	必要量.....400g
金額.....149円	金額.....181.9円
いも類	砂糖
必要量.....100g	必要量.....10g
金額.....24.3円	金額.....1.7円
果物	油脂
必要量.....200g	必要量.....30g
金額.....74.3円	金額.....10.3円

首都圏最低生計費試算(平成 20 年 7 月現在)

1 日エネルギー必要量の 90% とその他の栄養必要量を満たし、それに嗜好品を加えた金額は、
 2,385 k カロリー 756.9 円
 嗜好品・265 k カロリー 180.8 円
 合計 937.7 円
 従って、1 ヶ月、すべて家で食事をする場合には、 $937.7 \text{ 円} \times 30 \text{ 日} = 28,131 \text{ 円}$ となる。

昼食の弁当と友人などとの会食は、次の通り算定した。

弁 当 1 食 730 k カロリー 500 円
 1 ヶ月 20 食 14,600 k カロリー 10,000 円
 会 食 1 回 定食(刺身天ぷら膳)とビール中びん 2 本
 $986 \text{ k カロリー} + 390 \text{ k カロリー} = 1,376 \text{ k カロリー}$
 月 3 回 4,128 k カロリー 7,500 円

従って、家での食事、昼食・外食、会食の内訳は次のようになる。

家での食事 56,797 k カロリー
 $20,098 \text{ 円} \times 1.026 = 20,621 \text{ 円}$
 昼 食 14,600 k カロリー 10,000 円
 会 食 4,128 k カロリー 7,500 円
 廃棄率(5%) 3,975 k カロリー 1,443 円
 合 計 79,500 k カロリー 39,564 円

(2) 「40 歳代夫婦と未婚子 2 人世帯モデル」

1 日当たり 月当たり
 45 歳男性 2,650 k カロリー 79,500 k カロリー
 43 歳女性 2,000 k カロリー 60,000 k カロリー
 13 歳男性 2,650 k カロリー 79,500 k カロリー
 9 歳女性 1,800 k カロリー 54,000 k カロリー

表 3-1. 45 歳、男性、身体活動レベル II、4 つの栄養

群別、必要な食品構成と金額

第 1 群	第 2 群
乳・乳製品	魚介・肉
必要量 …… 300 g	必要量 …… 140 g
金 額 …… 79.8 円	金 額 …… 181.2 円
卵	豆・豆製品
必要量 …… 50 g	必要量 …… 80 g
金 額 …… 11.1 円	金 額 …… 43.3 円

第 3 群

野菜・海草
 必要量 …… 350 g
 金 額 …… 149 円
 いも類
 必要量 …… 100 g
 金 額 …… 24.3 円
 果物
 必要量 …… 200 g
 金 額 …… 74.3 円

第 4 群

穀類
 必要量 …… 400 g
 金 額 …… 181.9 円
 砂糖
 必要量 …… 10 g
 金 額 …… 1.7 円
 油脂
 必要量 …… 30 g
 金 額 …… 10.3 円

1 日エネルギー必要量の 90% とその他の栄養必要量を満たし、それに嗜好品を加えた金額は、
 2,385 k カロリー 756.9 円
 嗜好品・265 k カロリー 180.8 円
 合計 937.7 円

従って、1 ヶ月、すべて家で食事をする場合には、 $937.7 \text{ 円} \times 30 \text{ 日} = 28,131 \text{ 円}$ となる。

弁当及び友人などとの会食は、次の通り算定した。

弁 当 1 食 730 k カロリー 500 円
 1 ヶ月 20 食 14,600 k カロリー 10,000 円
 会 食 1 回 定食(刺身天ぷら膳)とビール中びん 2 本
 $986 \text{ k カロリー} + 390 \text{ k カロリー} = 1,376 \text{ k カロリー}$
 月 2 回 2,752 k カロリー 5,000 円

従って、家での食事、昼食・外食、会食の内訳は次のようになる。

家での食事 62,148 k カロリー
 $21,991 \text{ 円} \times 1.026 = 22,563 \text{ 円}$
 昼 食 14,600 k カロリー 10,000 円
 会 食 2,752 k カロリー 5,000 円
 廃棄率(5%) 3,975 k カロリー 1,443 円
 合 計 83,475 k カロリー 39,006 円

表3-2. 43歳、女性、身体活動レベルⅡ、4つの栄養

群別、必要な食品構成と金額

第1群	第2群
乳・乳製品	魚介・肉
必要量 ……250 g	必要量 ……100 g
金額 ……66.5円	金額 ……181.2円
卵	豆・豆製品
必要量 ……50 g	必要量 ……80 g
金額 ……11.1円	金額 ……43.3円
第3群	第4群
野菜・海草	穀類
必要量 ……350 g	必要量 ……270 g
金額 ……149円	金額 ……122.8円
いも類	砂糖
必要量 ……100 g	必要量 ……10 g
金額 ……24.3円	金額 ……1.7円
果物	油脂
必要量 ……200 g	必要量 ……15g
金額 ……74.3円	金額 ……5.1円

1日エネルギー必要量の90%とその他の栄養必要量を満たし、それに嗜好品を加えた金額は、

1,800k カロリー	679.3円
嗜好品・200k カロリー	136.5円
合計	815.8円

従って、1ヶ月、すべて家で食事をする場合には、 $815.8円 \times 30日 = 24,474円$ となる。

友人などとの会食は、次の通り算定した。

会食 1回 定食(刺身天ぷら膳)とビール 中びん2本	
986k カロリー + 390k カロリー = 1,376k カロリー	
月2回 2,752k カロリー	5,000円

従って、家での食事、昼食・外食、会食の内訳は次のようになる。

家での食事	57,248k カロリー	
	23,351円 $\times 1.026 =$	23,958円
会食	2,752k カロリー	5,000円
廃棄率(5%)	3,000k カロリー	1,255円
合計	79,500k カロリー	30,213円

表3-3. 13歳、男性、身体活動レベルⅡ、4つの栄養

群別、必要な食品構成と金額

第1群	第2群
乳・乳製品	魚介・肉
必要量 ……400 g	必要量 ……160 g
金額 ……106.4円	金額 ……207.1円
卵	豆・豆製品
必要量 ……50 g	必要量 ……100 g
金額 ……11.1円	金額 ……54.1円
第3群	第4群
野菜・海草	穀類
必要量 ……350 g	必要量 ……370 g
金額 ……149.0円	金額 ……168.3円
いも類	砂糖
必要量 ……100 g	必要量 ……10 g
金額 ……24.3円	金額 ……1.7円
果物	油脂
必要量 ……200 g	必要量 ……25 g
金額 ……74.3円	金額 ……8.6円

1日エネルギー必要量の90%とその他の栄養必要量を満たし、それに嗜好品を加えた金額は、

2,385k カロリー	804.9円
嗜好品・265k カロリー	180.8円
合計	985.7円

従って、1ヶ月、すべて家で食事とした場合 $985.7円 \times 30日 = 29,571円 \times 1.021 = 30,192円$

ただし、学校給食と会食を次のように想定した。

学校給食費

年間197日 月額 4,000円

年間カロリー

$830k カロリー \times 197日 = 163,510k カロリー$

月平均カロリー

$163,510 / 12ヶ月 = 13,626k カロリー$

また、月1回、家族での会食を想定した。

会食 1回 ハンバーグステーキランチ	
712k カロリー	829円

従って、家での食事、外食、会食の内訳は次のようになる。

家での食事	65,162k カロリー	24,747円
-------	--------------	---------

首都圏最低生計費試算(平成 20 年 7 月現在)

給食	13,626 k カロリー	4,000円
会食	712 k カロリー	829円
廃棄率(5%)	3,975 k カロリー	1,510円
合計	83,475 k カロリー	31,086円

家での食事	42,617 k カロリー	17,548円
給食	10,671 k カロリー	4,000円
会食	712 k カロリー	829円
廃棄率(5%)	2,700 k カロリー	1,112円
合計	56,700 k カロリー	23,489円

表 3-4. 9 歳、女性、身体活動レベルⅡ、4 つの栄養

群別、必要な食品構成と金額	
第 1 群	第 2 群
乳・乳製品	魚介・肉
必要量 …… 330 g	必要量 …… 100 g
金額 …… 87.8円	金額 …… 129.4円
卵	豆・豆製品
必要量 …… 50 g	必要量 …… 80 g
金額 …… 11.1円	金額 …… 43.3円
第 3 群	第 4 群
野菜・海草	穀類
必要量 …… 300 g	必要量 …… 230 g
金額 …… 127.7円	金額 …… 104.6円
いも類	砂糖
必要量 …… 60 g	必要量 …… 10 g
金額 …… 14.6円	金額 …… 1.7円
果物	油脂
必要量 …… 200 g	必要量 …… 15g
金額 …… 74.3円	金額 …… 5.1円

1 日エネルギー必要量の 90% とその他の栄養必要量を満たし、それに嗜好品を加えた金額は、
 1,620 k カロリー 599.6円
 嗜好品・180 k カロリー 122.8円
 合計 722.4円
 従って、1 ヶ月、すべて家で食事とした場合
 $722.4円 \times 30日 = 21,672円 \times 1.026 = 22,235円$

ただし、学校給食と会食を次のように想定した。

学校給食費

年間 197 日 月額 4,000円

年間カロリー

$650 k カロリー \times 197日 = 128,050 k カロリー$

月平均カロリー

$128,050 / 12ヶ月 = 10,671 k カロリー$

会食 1 回 ハンバーグステーキランチ

712 k カロリー 829円

従って、家での食事、外食、会食の内訳は次のようになる。

以上、家族 4 人それぞれの食費を算定したが、それを合計した世帯全体の食費は、以下の通りである。

家での食事	227,175 k カロリー	88,816円
昼食	14,600 k カロリー	10,000円
給食	24,297 k カロリー	8,000円
会食	6,928 k カロリー	11,658円
廃棄率(5%)	13,650 k カロリー	5,320円
合計	286,650 k カロリー	123,794円

(3) 「30 歳代母親と未婚子 1 人世帯モデル」

	1 日当たり	月当たり
38 歳女性	2,300 k カロリー	69,000 k カロリー
13 歳女性	2,300 k カロリー	69,000 k カロリー
計	4,600 k カロリー	138,000 k カロリー

* 母親については、常勤の仕事と家事・育児を両立させていることを考慮して、活動レベルⅢとした。

表 4-1. 38 歳、女性、身体活動レベルⅢ、4 つの栄養

群別、必要な食品構成と金額	
第 1 群	第 2 群
乳・乳製品	魚介・肉
必要量 …… 250 g	必要量 …… 100 g
金額 …… 66.5円	金額 …… 181.2円
卵	豆・豆製品
必要量 …… 50 g	必要量 …… 100 g
金額 …… 11.1円	金額 …… 54.1円
第 3 群	第 4 群
野菜・海草	穀類
必要量 …… 350 g	必要量 …… 320 g
金額 …… 149円	金額 …… 145.5円
いも類	砂糖
必要量 …… 100 g	必要量 …… 10 g
金額 …… 24.3円	金額 …… 1.7円
果物	油脂
必要量 …… 200 g	必要量 …… 25g
金額 …… 74.3円	金額 …… 8.6円

1日エネルギー必要量の90%とその他の栄養必要量を満たし、それに嗜好品を加えた金額は、
 2,070kカロリー 716.3円
 嗜好品・230kカロリー 156.9円
 合計 873.2円
 従って、1ヶ月、すべて家で食事をする場合には、 $873.2円 \times 30日 = 26,196円$ となる。

友人などとの会食は、次の通り算定した。
 会食 1回 定食(刺身天ぷら膳)とビール
 中びん2本
 $986kカロリー + 390kカロリー = 1,376kカロリー$
 月2回 2,752kカロリー 5,000円

従って、家での食事、昼食・夕食、会食の内訳は次のようになる。

家での食事	66,248kカロリー	
		$25,151円 \times 1.026 = 25,805円$
会食	2,752kカロリー	5,000円
廃棄率(5%)	3,450kカロリー	1,344円
合計	79,500kカロリー	32,149円

表4-2. 13歳、女性、身体活動レベルⅡ、4つの栄養

群別、必要な食品構成と金額

第1群	第2群
乳・乳製品	魚介・肉
必要量400g	必要量120g
金額106.4円	金額155.3円
卵	豆・豆製品
必要量50g	必要量80g
金額11.1円	金額43.3円
第3群	第4群
野菜・海草	穀類
必要量350g	必要量320g
金額149.0円	金額145.5円
いも類	砂糖
必要量100g	必要量10g
金額24.3円	金額1.7円
果物	油脂
必要量200g	必要量20g
金額74.3円	金額6.9円

1日エネルギー必要量の90%とその他の栄養必要量を満たし、それに嗜好品を加えた金額は、
 2,070kカロリー 717.8円

嗜好品・230kカロリー 156.9円
 合計 874.7円
 従って、1ヶ月、すべて家で食事とした場合
 $874.7円 \times 30日 = 26,241円 \times 1.026 = 26,923円$

ただし、学校給食と会食を次のように想定した。

学校給食費

年間197日 月額 4,000円

年間カロリー

$650kカロリー \times 197日 = 128,050kカロリー$
 月平均カロリー

$128,050 / 12ヶ月 = 10,671kカロリー$

会食 1回 ハンバーグステーキランチ

712kカロリー 829円

従って、家での食事、夕食、会食の内訳は次のようになる。

家での食事	57,617kカロリー	22,481円
給食	10,671kカロリー	4,000円
会食	712kカロリー	829円
廃棄率(5%)	3,450kカロリー	1,346円
合計	72,450kカロリー	28,656円

以上、家族2人それぞれの食費を算定したが、それを合計した世帯全体の食費は、以下の通りである。

家での食事	123,865kカロリー	48,286円
給食	10,671kカロリー	4,000円
会食	3,464kカロリー	5,829円
廃棄率(5%)	6,900kカロリー	2,690円
合計	144,900kカロリー	<u>60,805円</u>

(4) 「70歳代単身世帯モデル」

朝食については、生活実態調査結果によれば、「家でしっかり食べる」が最も多く71.9%、次いで「家で牛乳やコーヒーですます」の15.8%、と続いていた。この結果から、朝食は家でしっかりとるものと想定した。

また、昼食については、「家で食べる」の43.9%が最も多く、次いで「家から弁当持参」の22.8%、「食堂や喫茶店や出前を利用」の15.3%、「弁当やパンを買う」の10.5%、「食堂や喫茶店や出前を利用」の8.8%と続いていた。この結果か

首都圏最低生計費試算(平成 20 年 7 月現在)

ら、昼食は家で食べるものとした。

なお、夕食については、家で食べるが87.7%に上り、食堂の利用は3.5%と意外に少なかった。この結果から、夕食は家で食べるものとした。

仕事の後や休日にお酒や会食をする回数は、実態調査では、最も多いのが「月数回程度」で42.1%、次いで「ほとんどない」の26.3%、「週2～3回」の15.8%、「ほとんど毎日」の5.3%と続いている。月数回以上を合計すると63.2%に上る点や、孤立しがちな高齢者を考慮して、友人などとの会食を月2回とした。その費用は、最も多いのが2,000円台で30.6%、次いで3,000円台の16.7%、1,000円台の13.9%と続いていた。その費用は、1回2,000円とした。

食費の算定

75歳女性 1日当たり1,550kカロリー

表5-1. 75歳、女性、身体活動レベルⅡ、4つの栄養

群別、必要な食品構成と金額

第1群	第2群
乳・乳製品	魚介・肉
必要量 250g	必要量 100g
金額 66.5円	金額 129.4円
卵	豆・豆製品
必要量 50g	必要量 80g
金額 11.1円	金額 43.3円
第3群	第4群
野菜・海草	穀類
必要量 350g	必要量 180g
金額 149円	金額 81.9円
いも類	砂糖
必要量 100g	必要量 5g
金額 24.3円	金額 0.9円
果物	油脂
必要量 200g	必要量 10g
金額 74.3円	金額 3.4円

1日エネルギー必要量の90%とその他の栄養必要量を満たし、それに嗜好品を加えた金額は、

1,395kカロリー	584.1円
嗜好品・155kカロリー	105.8円
合計	689.9円

ただし、高齢者の嗜好を考慮して嗜好品の割

合を1割から2割に修正した。また、嗜好品の単価をやや高め(100kカロリー当たり70円)にとると、以下のようになる。

1,240kカロリー	519.2円
嗜好品・310kカロリー	217.0円
合計	736.2円

従って、1ヶ月、すべて家で食事をする場合には、736.2円×30日=22,086円となる。

友人などとの会食は、次の通り算定した。

会食 1回 定食(刺身膳)とお酒1本	
489kカロリー+200kカロリー=689kカロリー	
月2回 1,378kカロリー	4,000円

従って、家での食事、会食の内訳は次のようになる。

家での食事 45,122kカロリー	
21,431円×1.026(物価上昇率)=21,988円	
会食 1,378kカロリー	4,000円
廃棄率(5%) 2,325kカロリー	1,133円
合計 48,825kカロリー	27,121円

2. 住居費の算定

(1)「20歳代単身世帯モデル」

生活実態調査では、家賃で最も多かったのが6万円台で28.5%、次いで5万円台の24.8%、7万円台の17.0%などと続いていた。ほぼ5万円台から7万円台に集中しているのが分かる。これを参考にしながら、さいたま市内及びその周辺での民間賃貸アパートについて住宅情報誌を用いて調査を行った。調査の結果では、単身用住宅として、25㎡前後の民間賃貸アパート・マンションで、京浜東北線および埼京線沿線では家賃が5万円台から7万円台に多くみられ、平均6.1万円であった。これらの事実から、家賃は調査した中で最低価格であった5.2万円とした。

また、更新期間については、生活実態調査によると、「ない」と答えた人は6.1%、2年ごとの更新は84.8%に上り、1年更新は2.4%過ぎなかった。このことから、2年ごとの更新とした。その額は、ばらつきがあるが、最も多いのが5

～7万円台で45.6%集中していた。また、10～15万円未満に15.0%集中する傾向がみられた。これは、更新料が、家賃の1ヶ月分と2ヶ月分に分かれていることを意味するのであろう。しかしまた、家賃の1ヶ月分が多いことをも示している。そこで、最低1ヶ月分の家賃に相当する更新料があるものとした。

合 計	54,167円
家 賃 月	52,000円
更新料 月当たり	2,167円

(2) 「40歳代夫婦と未婚子2人世帯モデル」

生活実態調査では、40歳代から50歳代の夫婦と未婚子2人世帯でみると、家賃で最も多かったのが10～15万円未満で38.5%、次いで6万円台の23.1%、5万円台の15.4%、7万円台の7.7%、8万円台の7.7%などと続いていた。つまり、2つの固まりが存在する傾向にある。一つは、5～8万円台を中心とした固まりであり、もう一つは10～15万円未満の固まりである。これを参考にしながら、さいたま市内及びその周辺での民間賃貸アパートについて住宅情報誌を用いて調査を行った。調査の結果では、ファミリー用住宅として、50㎡前後の民間賃貸アパート・マンションで、京浜東北線および埼京線沿線では家賃が6.4万円から11.5万円に分布し、平均8.9万円であった。これらの事実から、家賃は調査した中で最低価格であった6.4万円とした。

また、更新期間については、生活実態調査によると、「ない」と答えた人は7.7%、2年ごとの更新は84.6%であった。2年ごとの更新が圧倒的に多いことから、2年ごとの更新があるものとした。その額は、1ヶ月分の家賃に相当する更新料があるものとした。

合 計	66,667円
家 賃 月	64,000円
更新料 月当たり	2,667円

(3) 「30歳代母親と子ども1人世帯モデル」

生活実態調査では、母子世帯での家賃で最も多かったのが7万円台で21.9%、次いで6万円

台の9.4%、8万円台の9.4%、10万～15万円未満の9.4%などと続いていた。7万円台を中心とした分布していることが分かる。これを参考にしながら、さいたま市内及びその周辺での民間賃貸アパートについて住宅情報誌を用いて調査を行った。調査の結果では、ファミリー用住宅として、30㎡前後の民間賃貸アパート・マンションで、京浜東北線および埼京線沿線では家賃が5.8万円から6.8万円に分布し、平均6.2万円であった。これらの事実から、家賃は調査した中で最低価格であった5.8万円とした。

また、更新期間については、生活実態調査によると、「ない」と答えた人は25.4%、2年ごとの更新は55.6%、1年ごとは1.6%に過ぎなかった。ないと答えた人も比較的多かったが、2年ごとの更新が最も多いことから、2年ごとの更新があるものとした。その額は、1ヶ月分の家賃に相当する更新料があるものとした。

合 計	60,417円
家 賃 月	58,000円
更新料 月当たり	2,417円

(4) 「70歳代高齢単身世帯モデル」

生活実態調査では、家賃は1万円未満から3万円台が16.7%も分布していた。もう一つのグループは、8万円台の33.3%、6万円台の25.0%、5万円台の8.3%、7万円台の8.3%と、5～8万円台で74.9%も存在していた。これを参考にしながら、さいたま市内及びその周辺での民間賃貸アパートについて住宅情報誌を用いて調査を行った。調査の結果では、ファミリー用住宅として、25㎡前後の民間賃貸アパート・マンションで、京浜東北線および埼京線沿線では家賃が5.2万円から7.1万円に分布し、平均6.1万円であった。これらの事実から、家賃は調査した中で最低価格であった5.2万円とした。

また、更新期間については、生活実態調査によると、「ない」と答えた人は8.3%、2年ごとの更新は66.7%、1年ごとは16.7%であった。ないと答えた人も比較的多かったが、2年ごとの更新が最も多いことから、2年ごとの更新があ

首都圏最低生計費試算(平成20年7月現在)

るものとした。その額は、1ヶ月分の家賃に相当する更新料があるものとした。

合 計	54,167円
家 賃 月	52,000円
更新料 月当たり	2,167円

3. 水道・光熱費の算定

水道・光熱費の算定は、総務省「平成16年全国消費実態調査」を用いた。2人以上世帯の場合には、「世帯類型別支出」を、単身世帯の場合には、「男女別、年齢階級別支出」を用いている。

(1) 「20歳代単身世帯モデル」

合計	6,552円
電気代	3,070円
ガス代	2,125円
他の光熱	80円
上下水道代	1,277円

(2) 「40歳代夫婦と未婚子2人世帯モデル」

合計	20,183円
電気代	9,176円
ガス代	4,774円
他の光熱	636円
上下水道代	5,597円

(3) 「30歳代母親と子ども1人世帯モデル」

合計	11,113円
電気代	4,255円
ガス代	3,741円
他の光熱	250円
上下水道代	2,867円

(4) 「70歳代単身世帯モデル」

合計	10,365円
電気代	4,711円
ガス代	2,697円
他の光熱	708円
上下水道代	2,249円

4. 家具・家事用品の算定

家具・家事用品については、持ち物財調査によって算定したが、2人以上の世帯については、居住空間も2Kから3K程度と比較的広くなり、その持ち物は同じであるとした。ただし、その数量は世帯人員によって異なる。したがって、2人以上の世帯については、その持ち物の保有率は2人以上世帯として集計した結果を用いている。

単身世帯については、若年の場合には、まだ所帯をもたず、1Kといった狭いアパートであるため、持ち物は実際にも少ないのが現状である。そのため、若年単身の場合には、それだけで集計しその結果を用いた。他方、高齢単身の場合には、同じく1Kの狭いアパートを想定しているが、若年者とは異なり、長年の生活の積み重ねの結果として、大型の持ち物は居住空間の狭さのため制限されるが、その他の持ち物の量は比較的多くなっているものと考え、それ独自に集計しその結果に基づいて算定した。

(1) 「20歳代単身世帯モデル」

合計	3,881円
----	--------

a. 家庭用耐久消費財 月額 1,941円

家事用耐久財

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価額
自動炊飯器 ^{*1}	3,500	6年	1	49
電気冷蔵庫 ^{*2}	17,000	6年	1	236
電気掃除機	10,000	6年	1	139
電気洗濯機	25,000	6年	1	347
電子レンジ	8,000	6年	1	111
ガステーブル	20,000	6年	1	278
小 計				1,160

*1: 3.5合炊 *2: 100～250リットル

冷暖房用機器

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価額
ルームエアコン ^{*1}	46,000	6年	1	639
電気こたつ	8,000	6年	1	111
小 計				750

*1: 6畳用

一般家具

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
スチール棚	3,000	15年	1	17
食卓用テーブル	2,500	15年	1	14
小 計				31

b. 室内装備品 月額 177円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
目覚まし時計	810	8年	1	8
照明器具	2,780	8年	1	29
カーテン ¹	3,400	5年	1	57
こたつ布団・カバー	4,980	5年	1	83
小 計				177

*1: 1.8m×1.8m

c. 寝具類 月額 593円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
敷きふとん	4,900	5年	1	82
掛けふとん	3,000	5年	1	50
タオルケット	1,900	3年	1	53
毛布	3,000	3年	1	83
まくら	1,500	3年	1	42
シーツ	1,000	2年	2	83
ふとんカバー	1,900	2年	2	158
まくらカバー	500	2年	2	42
小 計				593

d. 家事雑貨 月額 627円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
飯茶碗	390	2年	2	33
湯飲み茶碗	390	2年	2	33
コーヒー・紅茶茶碗	390	2年	2	33
どんぶり	590	2年	2	49
吸い物茶碗	390	2年	2	33
盛り皿・盛り鉢	790	2年	2	66
小皿	380	2年	2	32
コップ	300	2年	2	25
スプーン	240	5年	2	8
フォーク	240	5年	2	8
中鍋	1,380	5年	1	23
フライパン	980	5年	1	16
やかん	1,780	5年	1	30

続く↓

↓続き

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
包丁	1,000	5年	1	17
まな板	480	5年	1	8
たわし・スポンジ	100	1年	1	8
はし	190	5年	2	6
しゃもじ	290	5年	1	5
ふきん	120	1年	1	10
フライ返し	100	1年	1	8
干し物さお	780	5年	1	13
タオル	90	1年	5	38
バスタオル	580	1年	2	97
電球 ¹	80	1年	1	7
蛍光灯 ²	480	2年	1	20
ドライパー	148	15年	1	1
小 計				627

*1: 60 W *2: 30 型

e. 家庭用消耗品 月額 543円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
ポリ袋 ¹	298	1年	48	24
ラップ	68	1年	6	34
ティッシュペーパー ²	298	1年	36	179
トイレットペーパー ³	278	1年	18	35
台所用洗剤 ⁴	145	1年	6	73
トイレ用洗剤	198	1年	6	99
洗濯用洗剤 ⁵	198	1年	6	99
小 計				543

*1: 50 枚 *2: 5 個 *3: 12 ロール *4: 400CC
*5: 粉末 1.1 K

首都圏最低生計費試算(平成 20 年 7 月現在)

(2) 「40歳代夫婦と未婚子2人世帯モデル」

合計 12,804円

a. 家庭用耐久消費財 月額 3,904円

家事用耐久財

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
自動炊飯器 ^{※1}	13,000	6 年	1	181
電気冷蔵庫	48,000	6 年	1	667
電気掃除機	10,000	6 年	1	139
電気洗濯機	38,000	6 年	1	528
電子レンジ	8,000	6 年	1	111
ガステーブル	20,000	6 年	1	278
トースター	2,780	6 年	1	39
電気アイロン	3,200	6 年	1	44
ホットプレート	2,880	6 年	1	40
小 計				2,027

※1: 1 升炊き

冷暖房用機器

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
ルームエアコン ^{※1}	46,000	6 年	2	1,278
電気こたつ	8,000	6 年	1	111
扇風機	1,800	6 年	2	50
小 計				1,439

※1: 6畳用

一般家具

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
整理ダンス	10,000	15年	2	111
洋服ダンス	19,800	15年	1	110
腰掛け机	7,800	15年	2	87
本箱・本棚	4,200	15年	1	23
食卓用テーブル	2,500	15年	1	14
食器戸棚	16,800	15年	1	93
小 計				438

b. 室内装備品 月額 567円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
掛け時計	780	8 年	1	8
目覚まし時計	810	8 年	3	25
照明器具	2,780	8 年	3	87
カーテン ^{※1}	3,400	5 年	3	170
こたつ布団・カバー	4,980	5 年	1	83
座布団	2,000	5 年	5	167
花瓶	800	5 年	2	27
小 計				567

※1: 1.8 m×1.8 m

c. 寝具類 月額 2,422円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
敷きふとん	4,900	5 年	5	408
掛けふとん	3,000	5 年	5	250
タオルケット	1,900	3 年	5	264
毛布	3,000	3 年	5	417
まくら	1,500	3 年	5	208
シーツ	1,000	2 年	9	375
ふとんカバー	1,900	2 年	5	396
まくらカバー	500	2 年	5	104
小 計				2,422

d. 家事雑貨 月額 3,742円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
飯茶碗	390	2年	6	98
湯飲み茶碗	390	2年	6	98
コーヒー・紅茶茶碗	390	2年	6	98
どんぶり	590	2年	6	147
吸い物茶碗	390	2年	6	98
盛り皿・盛り鉢	790	2年	6	197
スープ皿	480	2年	6	120
パン・ケーキ皿	280	2年	6	70
果物用ガラス皿	800	2年	6	200
グラタン皿	180	2年	6	45
盛り皿(和皿)	790	2年	6	197
中皿	390	2年	6	98
小皿	380	2年	6	95
さしみ皿	390	2年	6	98
大鉢	560	2年	6	140
中鉢	380	2年	6	95
小鉢	280	2年	6	70
角皿	160	2年	6	40
コップ	300	2年	8	100
とっくり	420	2年	2	35
さかずき	300	2年	5	63
スプーン	240	5年	6	24
フォーク	240	5年	6	24
ナイフ	350	5年	6	35
水筒	480	5年	3	24
魔法瓶	2,580	5年	2	86
菓子ばち	980	5年	1	16
重箱	3,000	5年	1	50
茶筒	500	5年	1	8
急須	750	2年	1	31
砂糖入れ	200	5年	1	3
しょうゆ差し	100	5年	1	2
弁当箱	200	5年	4	13
タッパー	100	5年	8	13
盆	600	5年	2	20
大鍋	2,100	5年	1	35
中鍋	1,380	5年	1	23
小鍋	1,100	5年	1	18
フライパン	980	5年	1	16
土なべ	480	2年	4	80
やかん	1,780	5年	1	30
米びつ	1,300	5年	1	22

↓続き

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
洗いおけ	400	5年	1	7
水切りざる・かご	680	5年	4	45
ボール	680	5年	2	23
台所用はかり	980	5年	1	16
包丁	1,000	5年	2	33
まな板	480	5年	1	8
すり鉢・すりこぎ	830	5年	1	14
たわし・スポンジ	100	1年	1	8
おろし器	480	5年	1	8
ふきん掛け	600	5年	1	10
はし	190	5年	8	25
しゃもじ	290	5年	1	5
ふきん	120	1年	4	40
フライ返し	100	5年	1	2
あわたてき	380	5年	1	6
干し物さお	780	5年	1	13
ポリバケツ	780	5年	1	13
くずかご	480	5年	3	24
洗濯用バケツ・かご	480	5年	1	8
ホース	400	5年	1	7
タオル	90	1年	10	75
バスタオル	580	1年	6	290
電球 ¹	80	1年	1	7
蛍光灯 ²	480	2年	3	60
裁縫箱	880	5年	1	15
裁ちばさみ	700	5年	1	12
アイロン台	2,000	5年	1	33
スパナ	400	15年	1	2
ドライバー	148	15年	1	1
金づち	200	15年	1	1
ペンチ	400	15年	1	2
空気入れ	900	5年	1	15
じょうろ	580	5年	1	10
鉢・プランタン	420	5年	4	28
玄関マット	2,800	5年	1	47
表札	400	5年	1	7
懐中電灯	280	5年	2	9
傘だて	1,200	5年	1	20
バスマット	900	5年	1	15
洗面器	200	5年	1	3
小 計				3,742

*1: 60 W *2: 30 型

続く↓

首都圏最低生計費試算(平成 20 年 7 月現在)

e. 家庭用消耗品 月額 2,169円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
ポリ袋 ^{*1}	298	1 年	192	95
ラップ	68	1 年	36	204
ティッシュペーパー ^{*2}	298	1 年	80	397
トイレトペーパー ^{*3}	278	1 年	80	154
台所用洗剤 ^{*4}	145	1 年	12	145
住宅用洗剤	200	1 年	12	200
トイレ用洗剤	198	1 年	12	198
洗濯用洗剤 ^{*5}	198	1 年	18	297
漂白剤	380	1 年	12	380
トイレ芳香剤	198	1 年	6	99
小 計				2,169

*1: 50 枚 *2: 5 個 *3: 12 ロール *4: 400CC
*5: 粉末 1.1 K

(3) 「30歳代母親と子ども 1 人世帯モデル」

合計 **9,327円**

a. 家庭用耐久消費財 月額 3,009円

家事用耐久財

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
自動炊飯器 ^{*1}	3,500	6 年	1	49
電気冷蔵庫	48,000	6 年	1	667
電気掃除機	10,000	6 年	1	139
電気洗濯機	38,000	6 年	1	528
電子レンジ	8,000	6 年	1	111
ガステーブル	20,000	6 年	1	278
トースター	2,780	6 年	1	39
電気アイロン	3,200	6 年	1	44
ホットプレート	2,880	6 年	1	40
小 計				1,895

*1: 3.5 合炊き

冷暖房用機器

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
ルームエアコン ^{*1}	46,000	6 年	1	639
電気こたつ	8,000	6 年	1	111
扇風機	1,800	6 年	1	25
小 計				775

*1: 6 畳用

一般家具

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
整理ダンス	10,000	15 年	1	56
洋服ダンス	19,800	15 年	1	110
腰掛け机	7,800	15 年	1	43
本箱・本棚	4,200	15 年	1	23
食卓用テーブル	2,500	15 年	1	14
食器戸棚	16,800	15 年	1	93
小 計				339

b. 室内装備品 月額 397

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
掛け時計	780	8 年	1	8
目覚まし時計	810	8 年	1	8
照明器具	2,780	8 年	2	58
カーテン ^{*1}	3,400	5 年	2	113
こたつ布団・カバー	4,980	5 年	1	83
座布団	2,000	5 年	3	100
花瓶	800	5 年	2	27
小 計				397

*1: 1.8 m×1.8 m

c. 寝具類 月額 1,435円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
敷きふとん	4,900	5 年	3	245
掛けふとん	3,000	5 年	3	150
タオルケット	1,900	3 年	3	158
毛布	3,000	3 年	3	250
まくら	1,500	3 年	3	125
シーツ	1,000	2 年	5	208
ふとんカバー	1,900	2 年	3	237
まくらカバー	500	2 年	3	62
小 計				1,435

d. 家事雑貨 月額 2,751円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
飯茶碗	390	2年	4	65
湯飲み茶碗	390	2年	4	65
コーヒー・紅茶茶碗	390	2年	4	65
どんぶり	590	2年	4	98
吸い物茶碗	390	2年	4	65
盛り皿・盛り鉢	790	2年	4	132
スープ皿	480	2年	4	80
パン・ケーキ皿	280	2年	4	47
果物用ガラス皿	800	2年	4	133
グラタン皿	180	2年	4	30
盛り皿(和皿)	790	2年	4	132
中皿	390	2年	4	65
小皿	380	2年	4	63
さしみ皿	390	2年	4	65
大鉢	560	2年	4	93
中鉢	380	2年	4	63
小鉢	280	2年	4	47
角皿	160	2年	4	27
コップ	300	2年	6	75
とっくり	420	2年	2	35
さかずき	300	2年	4	50
スプーン	240	5年	4	16
フォーク	240	5年	4	16
ナイフ	350	5年	4	23
水筒	480	5年	1	8
魔法瓶	2,580	5年	1	43
菓子ばち	980	5年	1	16
重箱	3,000	5年	1	50
茶筒	500	5年	1	8
急須	750	2年	1	31
砂糖入れ	200	5年	1	3
しょうゆ差し	100	5年	1	2
弁当箱	200	5年	2	7
タッパー	100	5年	5	8
盆	600	5年	2	20
大鍋	2,100	5年	1	35
中鍋	1,380	5年	1	23
小鍋	1,100	5年	1	18
フライパン	980	5年	1	16
土なべ	480	2年	2	40
やかん	1,780	5年	1	30
米びつ	1,300	5年	1	22

↓続き

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
洗いおけ	400	5年	1	7
水切りざる・かご	680	5年	4	45
ボール	680	5年	2	23
台所用はかり	980	5年	1	16
包丁	1,000	5年	2	33
まな板	480	5年	1	8
すり鉢・すりこぎ	830	5年	1	14
たわし・スポンジ	100	1年	1	8
おろし器	480	5年	1	8
ふきん掛け	600	5年	1	10
はし	190	5年	6	19
しゃもじ	290	5年	1	5
ふきん	120	1年	4	40
フライ返し	100	5年	1	2
あわたてき	380	5年	1	6
干し物さお	780	5年	1	13
ポリバケツ	780	5年	1	13
くずかご	480	5年	2	16
洗濯用バケツ・かご	480	5年	1	8
ホース	400	5年	1	7
タオル	90	1年	8	60
バスタオル	580	1年	4	193
電球 ^{*1}	80	1年	1	7
蛍光灯 ^{*2}	480	2年	2	40
裁縫箱	880	5年	1	15
裁ちばさみ	700	5年	1	12
アイロン台	2,000	5年	1	33
スパナ	400	15年	1	2
ドライバー	148	15年	1	1
金づち	200	15年	1	1
ペンチ	400	15年	1	2
空気入れ	900	5年	1	15
じょうろ	580	5年	1	10
鉢・プランタン	420	5年	4	28
玄関マット	2,800	5年	1	47
表札	400	5年	1	7
懐中電灯	280	5年	2	9
傘だて	1,200	5年	1	20
バスマット	900	5年	1	15
洗面器	200	5年	1	3
小 計				2,751

*1: 60 W *2: 30 型

続く↓

首都圏最低生計費試算調査プロジェクト報告書

e. 家庭用消耗品 月額 1,735円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
ポリ袋 ^{*1}	298	1年	96	48
ラップ	68	1年	24	136
ティッシュペーパー ^{*2}	298	1年	48	238
トイレットペーパー ^{*3}	278	1年	48	93
台所用洗剤 ^{*4}	145	1年	12	145
住宅用洗剤	200	1年	12	200
トイレ用洗剤	198	1年	12	198
洗濯用洗剤 ^{*5}	198	1年	12	198
漂白剤	380	1年	12	380
トイレ芳香剤	198	1年	6	99
小 計				1,735

*1: 50枚 *2: 5個 *3: 12ロール *4: 400CC
*5: 粉末 1.1K

(4) 「高齢単身世帯モデル」

合計 **5,749円**

a. 家庭用耐久消費財 月額 2,203円

家事用耐久財

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
自動炊飯器 ^{*1}	3,500	6年	1	49
電気冷蔵庫 ^{*2}	17,000	6年	1	236
電気掃除機	10,000	6年	1	139
電気洗濯機	25,000	6年	1	347
電子レンジ	8,000	6年	1	111
ガステーブル	20,000	6年	1	278
トースター	2,700	6年	1	38
電気アイロン	3,200	6年	1	44
小 計				1,242

*1: 3.5合炊き
*2: 100L

冷暖房用機器

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
ルームエアコン ^{*1}	46,000	6年	1	639
電気こたつ	8,000	6年	1	111
扇風機	1,800	6年	1	25
小 計				775

*1: 6畳用

一般家具

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
整理ダンス	10,000	15年	1	56
本棚・本箱	4,200	15年	1	23
食卓用テーブル	2,500	15年	1	14
食器戸棚	16,800	15年	1	93
小 計				186

b. 室内装備品 月額 244円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
掛け時計	780	8年	1	8
目覚まし時計	810	8年	1	8
照明器具	2,780	8年	1	29
カーテン ^{*1}	3,400	5年	1	57
こたつ布団・カバー	4,980	5年	1	83
座布団	2,000	5年	1	33
花瓶	800	5年	2	26
小 計				244

*1: 1.8×1.8m

c. 寝具類 月額 1,043円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
敷きふとん	4,900	5年	2	163
掛けふとん	3,000	5年	2	100
タオルケット	1,900	3年	2	106
毛布	3,000	3年	2	167
まくら	1,500	3年	2	83
シーツ	1,000	2年	3	125
ふとんカバー	1,900	2年	3	237
まくらカバー	500	2年	3	62
小 計				1,043

d. 家事雑貨 月額 1,432円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
飯茶碗	390	2年	2	33
湯飲み茶碗	390	2年	2	33
コーヒー・紅茶茶碗	390	2年	2	33
どんぶり	590	2年	2	49
吸い物茶碗	390	2年	2	33
盛り皿・盛り鉢	790	2年	2	66
スープ皿	480	2年	2	40
パン・ケーキ皿	280	2年	2	23
果物用ガラス皿	800	2年	2	67
盛り皿(和皿)	790	2年	2	66
中皿	390	2年	2	33
小皿	280	2年	2	23
中ばち	380	2年	2	32
小ばち	280	2年	2	23
角皿	160	2年	2	13
コップ	300	2年	2	25
とっくり	420	2年	2	35
さかずき	300	2年	2	25
スプーン	240	5年	2	8
フォーク	240	5年	2	8
ナイフ	350	5年	2	12
水筒	480	5年	1	8
菓子ばち	980	5年	1	16
茶筒	500	5年	1	8
急須	750	5年	1	13
砂糖入れ	200	5年	1	3
しょうゆ差し	100	5年	1	2
弁当箱	200	5年	1	3
タッパー	100	5年	5	8
お盆	600	5年	1	10
大鍋	2,100	5年	1	35
中鍋	1,380	5年	1	23
小鍋	1,100	5年	1	18
フライパン	980	5年	1	16
土なべ	480	2年	2	40
やかん	1,780	5年	1	30
洗いおけ	400	5年	1	7
水切りざる・かご	680	5年	1	11
ボール	680	5年	2	22
台所用はかり	980	5年	1	16
包丁	1,000	5年	1	17
まな板	480	5年	1	8

↓続き

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
すり鉢・すりこぎ	830	5年	1	14
たわし・スポンジ	100	1年	1	8
おろし器	480	5年	1	8
ふきん掛け	600	5年	1	10
はし	190	5年	5	16
しゃもじ	290	5年	1	5
ふきん	120	1年	5	50
フライ返し	100	5年	1	2
あわたて器	380	5年	1	6
干し物さお	780	5年	1	13
ポリバケツ	780	5年	1	13
くずかご	480	5年	1	8
洗濯用バケツ・かご	480	5年	1	8
タオル	90	1年	5	38
バスタオル	580	1年	2	97
電球 ^{*1}	80	1年	1	7
蛍光灯 ^{*2}	480	2年	1	20
裁縫箱	880	5年	1	15
裁ちばさみ	700	5年	1	12
アイロン台 ^{*3}	2,000	5年	1	33
スパナ	400	15年	1	2
ドライバー	148	15年	1	1
金づち	200	15年	1	1
ペンチ	400	15年	1	2
鉢・プランタン	420	5年	2	14
玄関用マット	780	5年	1	13
懐中電灯	260	5年	1	4
バスマット	900	5年	1	15
洗面器	200	5年	1	3
小 計				

*1: 60 W *2: 30 型 *3: 2本1組、30 w

e. 家庭用消耗品 月額 827円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
ポリ袋 ^{*1}	298	1年	96	48
ラップ	68	1年	12	68
ティッシュペーパー ^{*2}	298	1年	28	139
トイレットペーパー ^{*3}	278	1年	28	54
台所用洗剤	145	1年	12	145
トイレ用洗剤	198	1年	6	33
住宅用洗剤	200	1年	5	83
洗濯用洗剤	198	1年	6	99
漂白剤	380	1年	5	158
小 計				827

*1: 50 枚 *2: 5 個 *3: 12 ロール

続く↓

首都圏最低生計費試算調査プロジェクト報告書

5. 被服および履物の算定

被服および履物については、持ち物財調査に基づいて算定した。現役労働者2人以上世帯の場合、成人については、子どもを除いて、基本的には持ち物は同じであると考えた。したがって、2人以上世帯で集計してその結果を用いて算定している。子どもや学生については、夫婦と子ども世帯の集計結果に基づいて算定した。

若年単身世帯と退職後の高齢単身世帯、高齢夫婦のみ世帯の場合には、被服や履物にやや違いがみられるものとして、それぞれ独自に集計しその結果に基づいて算定した。

数量については、少ない方から数えて合計3割の人が保有する数を算定基準とした。

(1) 「20歳代単身世帯モデル」

被服	6,235円
履物	846円
洗濯代	467円
合計	<u>7,548円</u>

被服 6,235円

洋服

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
礼服*	29,000	10年	1	242
背広*	29,000	4年	3	1,812
オーバーコート*	24,150	4年	1	503
ジャケット*	16,000	4年	2	667
替ズボン	2,950	4年	3	184
ジャンパー*	10,000	4年	2	417
小 計				3,825

シャツ・セーター類

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
ワイシャツ	3,200	2年	4	533
長袖シャツ	1,000	2年	3	125
半袖シャツ	1,000	2年	3	125
ポロシャツ	1,000	2年	2	83
セーター・カーデガン	3,990	2年	2	333
小 計				1,199

下着

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
シャツ (合・冬)	400	2年	5	83
シャツ (夏)	400	2年	5	83
Tシャツ	500	2年	10	208
ジャージ	1,500	2年	1	63
トレーナー	1,000	2年	2	83
パンツ・ブリーフ	500	2年	10	208
小 計				728

他の被服

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
靴下	250	2年	12	125
ネクタイ*	3,000	4年	3	233
マフラー*	2,990	4年	1	62
ベルト・バンド	1,900	5年	2	63
小 計				483

履物 846円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
靴*	7,000	2年	2	583
運動靴・スニーカー	2,900	2年	2	242
サンダル	500	2年	1	21
小 計				846

洗濯代

スーツ3着分とオーバーコート1着分を想定した。

1着1,400円*4/12=月額 467円

(2) 「40歳代夫婦と未婚子2人世帯モデル」

被服	20,542円
履物	2,464円
洗濯代	1,167円
合計	<u>24,173円</u>

男性・被服 計 7,423円

男性・洋服

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
礼服*	29,000	10年	1	242
背広*	29,000	4年	3	1,812
オーバーコート*	24,150	4年	1	503
ジャケット*	16,000	4年	2	667
替ズボン	2,950	4年	5	307
半ズボン	1,200	4年	2	50
ジャンパー*	10,000	4年	2	417
小 計				3,998

男性・シャツ・セーター類

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
ワイシャツ	3,200	2年	5	667
長袖シャツ	1,000	2年	5	208
半袖シャツ	1,000	2年	5	208
ポロシャツ	1,000	2年	3	125
セーター・カーデガン	1,990	2年	3	249
小 計				1,457

男性・下着

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
シャツ (合・冬)	400	2年	5	83
シャツ (夏)	400	2年	5	83
Tシャツ	500	2年	6	125
ジャージ	1,500	2年	2	125
トレーナー	1,000	2年	2	83
パンツ・ブリーフ	500	2年	10	208
パジャマ (夏)	2,990	2年	2	249
パジャマ (冬)	2,990	2年	2	249
小 計				1,205

男性・他の被服

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
靴下	250	2年	12	125
手袋	1,000	4年	2	42
ネクタイ*	3,000	4年	7	438
マフラー	1,500	4年	2	63
ベルト・バンド	1,900	5年	3	95
小 計				763

男性・履物 1,151円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
靴*	7,000	2年	3	875
運動靴・スニーカー	2,900	2年	2	242
サンダル	500	2年	1	21
スリッパ	300	2年	1	13
小 計				1,151

女性・被服 計 7,545円

女性・和服

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
ゆかた*	25,000	4年	1	521
小 計				521

女性・洋服

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
アンサンブル*	30,000	4年	2	1,250
礼服*	40,000	8年	1	417
ワンピース*	7,000	4年	2	292
オーバーコート*	25,000	5年	2	417
ジャケット*	15,000	5年	3	750
スカート	2,900	3年	5	403
スラックス	1,900	3年	5	264
ジャンパー	3,000	4年	2	125
小 計				3,918

女性・シャツ・セーター類

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
ブラウス	1,500	2年	4	250
Tシャツ・ポロシャツ	1,000	2年	10	417
長袖・半袖シャツ	1,990	2年	5	415
セーター・カーデガン	1,990	3年	5	276
小 計				1,358

首都圏最低生計費試算調査プロジェクト報告書

女性・下着

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
スリッパ・キャミソール	1,700	2年	3	212
パンティー	300	2年	10	125
ブラジャー	700	2年	5	146
ガードル	1,540	2年	3	192
シャツ・肌着	300	2年	5	63
パジャマ	1,900	2年	3	237
ジャージ	1,500	2年	2	125
トレーナー	1,000	2年	2	83
小 計				1,183

女性・他の被服

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
パンティストッキング	160	1年	5	67
ソックス	300	2年	10	125
スカーフ*	1,990	5年	3	99
手袋	1,000	2年	2	83
ベルト	1,990	5年	2	66
エプロン	1,000	2年	3	125
小 計				565

女性・履物 981円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
靴・ブーツ*	3,990	2年	4	665
運動靴・スニーカー	2,990	2年	2	249
サンダル	500	2年	2	42
スリッパ	300	1年	1	25
小 計				981

子ども・被服 計 5,574円

子ども・洋服

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
オーバーコート*	29,800	2年	2	2,483
ジャンパー*	2,900	2年	2	242
パーカー	1,900	2年	2	158
Tシャツ	750	2年	10	313
スカート*	2,000	2年	2	167
ズボン・Gパン*	2,900	2年	6	725
ショートパンツ	1,000	2年	3	125
小 計				4,213

子ども・シャツ・セーター類

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
セーター・カーディガン	1,900	2年	4	317
小 計				317

子ども・下着

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
シャツ・肌着	250	2年	10	104
パンツ	250	2年	16	167
パジャマ(夏用)	1,000	2年	2	83
パジャマ(冬用)	980	2年	2	82
ジャージ	1,500	2年	4	250
トレーナー	1,000	2年	4	167
小 計				853

子ども・他の被服

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
ソックス	250	2年	16	167
ベルト	710	5年	2	24
小 計				191

子ども・履物 332円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
運動靴・スニーカー*	1,990	2年	4	332
小 計				332

洗濯代

スーツ、オーバーコート、アンサンブル、ワンピース10着分を想定した。

1着1,400円*10/12=月額 1,167円

(3)「30歳代母親と子ども1人世帯モデル」

被服	10,916円
履物	1,230円
洗濯代	817円
合計	<u>12,963円</u>

女性・被服 計 7,545円

女性・和服

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
ゆかた*	25,000	4年	1	521
小 計				521

女性・洋服

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
アンサンブル*	30,000	4年	2	1,250
礼服*	40,000	8年	1	417
ワンピース*	7,000	4年	2	292
オーバーコート*	25,000	5年	2	417
ジャケット*	15,000	5年	3	750
スカート	2,900	3年	5	403
スラックス	1,900	3年	5	264
ジャンパー	3,000	4年	2	125
小 計				3,918

女性・シャツ・セーター類

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
ブラウス	1,500	2年	4	250
Tシャツ・ポロシャツ	1,000	2年	10	417
長袖・半袖シャツ	1,990	2年	5	415
セーター・カーデガン	1,990	3年	5	276
小 計				1,358

女性・下着

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
スリッパ・キャミソール	1,700	2年	3	212
パンティー	300	2年	10	125
ブラジャー	700	2年	5	146
ガードル	1,540	2年	3	192
シャツ・肌着	300	2年	5	63
パジャマ	1,900	2年	3	237
ジャージ	1,500	2年	2	125
トレーナー	1,000	2年	2	83
小 計				1,183

女性・他の被服

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
パンティストッキング	160	1年	5	67
ソックス	300	2年	10	125
スカーフ*	1,990	5年	3	99
手袋	1,000	2年	2	83
ベルト	1,990	5年	2	66
エプロン	1,000	2年	3	125
小 計				565

女性・履物 981円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
靴・ブーツ*	3,990	2年	4	665
運動靴・スニーカー	2,990	2年	2	249
サンダル	500	2年	2	42
スリッパ	300	1年	1	25
小 計				981

子ども・被服 計 3,371円

子ども・洋服

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
オーバーコート*	29,800	2年	1	1,242
ジャンパー*	2,900	2年	2	242
パーカー	1,900	2年	2	158
Tシャツ	750	2年	5	156
スカート*	2,000	2年	2	167
ズボン・Gパン*	2,900	2年	4	483
ショートパンツ	1,000	2年	2	83
小 計				2,531

子ども・シャツ・セーター類

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
セーター・カーディガン	1,900	2年	3	237
小 計				237

子ども・下着

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
シャツ・肌着	250	2年	5	52
パンツ	250	2年	8	83
パジャマ (夏用)	1,000	2年	2	83
パジャマ (冬用)	980	2年	2	82
ジャージ	1,500	2年	2	125
トレーナー	1,000	2年	2	83
小 計				508

子ども・他の被服

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
ソックス	250	2年	8	83
ベルト	710	5年	1	12
小 計				95

首都圏最低生活費試算調査プロジェクト報告書

子ども・履物 249円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
運動靴・スニーカー*	1,990	2年	3	249
小 計				249

洗濯代

オーバーコート、アンサンブル、ワンピース
7着分を想定した。

1着1,400円*7/12=月額 817円

(4)「70歳代単身世帯モデル」

被服	5,843円
履物	819円
洗濯代	467円
合計	<u>7,129円</u>

被服 5,843円

洋服

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
アンサンブル*	30,000	4年	1	658
礼服*	40,000	8年	1	417
ワンピース*	7,000	4年	2	292
オーバーコート*	25,000	5年	1	417
レインコート*	2,900	5年	1	48
ジャケット*	15,000	5年	3	750
スカート	2,900	3年	5	403
スラックス	1,900	3年	5	264
ジャンパー	3,000	4年	2	125
小 計				3,374

シャツ・セーター類

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
ブラウス	1,500	2年	5	313
Tシャツ・ポロシャツ	1,000	2年	5	208
長袖・半袖シャツ	1,990	2年	5	415
セーター・カーディガン	1,990	3年	5	276
小 計				1,212

下着

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
スリッパ	1,700	2年	2	142
パンティー	300	2年	10	125
ブラジャー	700	2年	2	58
シャツ（肌着）	300	2年	5	63
パジャマ	1,900	2年	3	237
小 計				625

他の被服

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
パンティストッキング	160	1年	5	67
ソックス	300	2年	10	125
スカーフ*	1,990	5年	5	166
手袋	1,000	2年	2	83
ベルト	1,990	5年	2	66
エプロン	1,000	2年	3	125
小 計				632

履物 819円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
靴・ブーツ	3,990	2年	3	499
運動靴・スニーカー	2,990	2年	2	249
サンダル	500	2年	1	21
スリッパ	300	1年	2	50
小 計				819

洗濯代

アンサンブルとワンピース、オーバーコート、
ジャケット計4着分を想定した。

1着1,400円*4/12=月額 467円

6. 保健医療費の算定

算定方法は、前記の通りである。

(1)「20歳代単身世帯モデル」

合計	<u>2,465円</u>
医薬品	603円
健康保持用摂取品	141円
保健医療用品・器具	792円
保健医療サービス	929円

(2) 「40歳代夫婦と未婚子2人世帯モデル」

合計	11,235円
医薬品	1,669円
健康保持用摂取品	1,008円
保健医療用品・器具	1,838円
保健医療サービス	6,720円

(3) 「30歳代母親と子ども1人世帯モデル」

合計	4,090円
医薬品	963円
健康保持用摂取品	209円
保健医療用品・器具	1,142円
保健医療サービス	1,776円

(4) 「70歳代単身世帯モデル」

合計	6,836円
医薬品	1,665円
健康保持用摂取品	1,025円
保健医療用品・器具	822円
保健医療サービス	3,324円

7. 交通・通信費の算定

算定方法は、前記の通りである。

(1) 「20歳代単身世帯モデル」

合計	18,214円
交通	9,073円
通信	9,141円

(2) 「40歳代夫婦と未婚子2人世帯モデル」

合計	32,747円
交通	18,073円
通信	14,432円
自転車関係費	242円

(3) 「30歳代母親と子ども1人世帯モデル」

合計	21,957円
交通	12,073円
通信	9,884円

(4) 「70歳代単身世帯モデル」

合計	7,970円
----	--------

交通	3,000円
通信	4,970円

8. 教育費の算定

子どもの教育費については、文科省平成18年度「子どもの学習費調査」に基づいて、試算した。この調査の結果、支出率が7割を超える費目について、その支出者平均額を計上した。それは、小学生の場合には、学校教育費、学校外活動費として家庭内学習費、スポーツ・レクリエーション活動、教養・その他が含まれる。中学1年の場合には、学校教育費、学校外教育費として家庭内学習費が含まれる。

表6-1. 公立小学校4年生「子どもの学習費調査」による学習費総額とその内訳、ただし、支出額は支出者平均額

学習費総額	320,000円
内訳	
学校教育費	42,000円 ^{*1}
学校外活動費	238,000円
補助学習費	107,000円
家庭内学習費	19,000円 ^{*1}
家庭教師費等	36,000円 ^{*2}
学習塾費	152,000円 ^{*2}
その他	5,000円 ^{*2}
その他の学校外活動費	147,000円
体験・地域活動	18,000円 ^{*2}
芸術文化活動	84,000円 ^{*2}
スポ・レク活動	67,000円 ^{*1}
教養・その他	42,000円 ^{*1}
学校給食費	41,000円 ^{*3}

*1 最低生計費に計上する

*2 最低生計費に計上しない

*3 食費に計上

最低生計費に計上する小学校4年生の

教育費	170,000円	月当たり	14,167円
内 訳			
学校内	42,000円	月当たり	3,500円
学校外	128,000円	月当たり	10,667円

首都圏最低生計費試算調査プロジェクト報告書

表6-2. 公立中学校2年生「子どもの学習費調査」に

よる学習費総額とその内訳

ただし、支出額は支出者平均額

学習費総額	479,000円
内訳	
学校教育費	188,000円 ^{*1}
学校外活動費	258,000円
補助学習費	183,000円
家庭内学習費	34,000円 ^{*1}
家庭教師費等	66,000円 同 ^{*2}
学習塾費	180,000円
	(120,000円) ^{*1}
その他	8,000円 ^{*2}
その他の学校外活動費	94,000円
体験・地域活動	16,000円 ^{*2}
芸術文化活動	82,000円 ^{*2}
スポ・レク活動	54,000円 ^{*2}
教養・その他	26,000円 ^{*2}
学校給食費	42,000円 ^{*3}

*1 最低生計費に計上する

*2 最低生計費に計上しない

*3 食費に計上

最低生計費に計上する中学校1年生の

教育費	342,000円	月当たり	28,500円
内訳			
学校内	188,000円	月当たり	15,667円
学校外	154,000円	月当たり	12,833円

表6-3. 公立高校1年生「子どもの学習費調査」によ

る学習費総額とその内訳、ただし、支出額は

支出者平均額

学習費総額	592,000円
内訳	
学校教育費	444,000円 ^{*1}
学校外活動費	162,000円
補助学習費	129,000円
家庭内学習費	37,000円 ^{*1}
家庭教師費等	100,000円 ^{*2}
学習塾費	172,000円 ^{*2}
その他	10,000円 ^{*2}
その他の学校外活動費	53,000円
体験・地域活動	25,000円 ^{*2}

芸術文化活動	42,000円 ^{*2}
スポ・レク活動	25,000円 ^{*2}
教養・その他	24,000円 ^{*2}

*1 最低生計費に計上する

*2 最低生計費に計上しない

最低生計費の計上する高校1年生の

教育費	481,000円	月当たり	40,083円
内訳			
学校内	444,000円	月当たり	37,000円
学校外	37,000円	月当たり	3,083円

表6-4. 日本学生支援機構「学生生活費調査」による

教育費総額とその内訳、ただし、自宅通いで、

私立大学の学生

教育費総額	1,203,100円
内訳	
授業料	887,400円
その他学校納付金	218,300円
修学費	52,800円
課外活動費	44,600円

最低生計費に計上する大学生の教育費

教育費総額		
1,203,100円	月当たり	100,258円
内 訳		
学校納付金		
1,105,700円	月当たり	92,142円
修学・課外活動費		
97,400円	月当たり	8,116円

*修学・課外活動費については、自分のアルバイト代より賄うものとした。

(1) 「40歳代夫婦と未婚子2人世帯モデル」

学校教育費	19,167円
学校外教育費	23,500円
教育費	合計 月 42,667円

(2) 「30歳代母親と子ども1人世帯モデル」

学校教育費	15,667円
学校外教育費	12,833円
教育費	合計 月 28,500円

9. 教養娯楽費の算定

(1) 「20歳代単身世帯モデル」

娯楽用耐久財及び書籍・他の印刷物については、持ち物財調査による若年単身世帯の保有率を用いて算定した。

教養娯楽サービスについては、生活実態調査による若年単身世帯の集計結果に基づいて算定した。それによると、日帰り旅行については、7割弱の人が、「なし」と答えていた。しかし、後でみる休日や余暇の過ごし方では、第3位に「日帰り旅行」が入っていた。このことから推測されるのは、月何回かという問に対して「なし」と答えたが、年にすれば何回かの日帰り旅行をしている可能性が高いことになる。したがって、日帰り旅行を、年2回と想定した。また、その費用としては、最も多かったのが「1万～1万5,000円未満」の41.3%、次いで「5,000～1万円未満」の25.4%、「5,000円未満」の12.7%であった。その費用としては最低に近い、1回5,000円とした。

1泊以上の旅行については、年に「なし」の26.6%が最も多いのであるが、それ以外では、2回が20.3%、1回が17.6%、3回が14.9%、4回が6.8%の順になっていた。また、5回以上が12.8%である。半数以上が1回から3回に集中していた。この結果から、年2回の1泊旅行を想定した。その費用については、最も多いのが「2万5,000円から5万円未満」で40.6%、次いで「1万～2万5,000円未満」の24.4%、「5万～7万5,000円未満」の19.4%と続いていた。この結果から、1回の費用として、3万円を想定した。

また、休日や余暇の過ごし方（複数回答）として、最も多いのが「自宅での休養」で77.9%、次いで「友人や知人との交際」の50.9%、「ショッピング」34.2%、「日帰り旅行」の20.7%、「映画などの鑑賞」の18.5%、「読書」の16.2%、「スポーツなど体力づくり」の15.8%、「社会活動」の8.6%などと続いていた。その他、園芸・野菜づくり、けいこ事、その他趣味を合計すると16.3%となる。これらのことから、上記の旅行を除

いて、映画・観劇・音楽・絵画やスポーツなどの鑑賞を恋人や友人などと一緒に月2回とし、その費用を1回2,000円とした。

合計 18,273円

a. 娯楽用耐久財

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
カラーテレビ ^{*1}	59,700	5年	1	995
パソコン	80,000	4年	1	1,667
小 計				2,662

*1：20インチ

b. 書籍・他の印刷物

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
日刊新聞	3,850		月1紙	3,850
単行本	1,000		年6冊	500
小 計				4,350

c. 教養娯楽用品

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
USBフラッシュメモリー	1,000		年1本	83
小 計				83

d. 教養娯楽サービス

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
1泊以上旅行	30,000		年2回	5,000
日帰り旅行	5,000		年2回	833
レジャー・スポーツ	2,000		月2回	4,000
NHK受信料	1,345			1,345
小 計				11,178

(2) 「40歳代夫婦と未婚子2人世帯モデル」

娯楽用耐久財及び書籍・他の印刷物については、持ち物財調査による、2人以上世帯の集計結果に基づいて算定した。

教養娯楽サービスについては、生活実態調査による中年夫婦と未婚子2人世帯の集計結果に基づいている。日帰り旅行については、7割強の人が、「なし」と答えていた。しかし、後でみる休日や余暇の過ごし方では、第5位に「日帰り旅行」が入っていた。前記と同様の理由で、

首都圏最低生計費試算調査プロジェクト報告書

年にすれば何回かの日帰り旅行をしている可能性が高いことになる。したがって、日帰り旅行を、年2回と想定した。また、その費用としては、最も多かったのが「5,000～1万円未満」の35.8%、次いで「1万～1万5,000円未満」の30.2%、「5,000円未満」の11.3%であった。問題は、日帰り旅行を何人で行くかということである。1人で団体に参加する場合もあるだろうし、夫婦で行く場合、家族揃って行く場合が考えられる。それによって費用も異なってくる。ここでは、家族や友人などと一緒に海水浴、行楽に行くこととして、その費用を1回1人5,000円とした。

1泊以上の旅行については、年に「なし」の31.8%が最も多いのであるが、それ以外では、1回が26.9%、2回が18.4%、3回が9.4%、4回が4.9%の順になっていた。また、5回以上が6.9%である。5割強が1回から3回に集中していた。この結果から、年2回の1泊旅行を想定した。その費用については、最も多いのが「2万5,000円から5万円未満」で30.1%、次いで「5万～7万5,000円未満」の22.1%、「5万～7万5,000円未満」の21.5%と続いていた。また、10万円以上を合計すると7.9%であった。前記の日帰り旅行と同様に、何人で行くかによって費用は異なるが、家族揃っての旅行を想定すると、その費用は、大人は1回1人3万円とし、子どもはその半額とした。

また、休日や余暇の過ごし方（複数回答）として、最も多いのが「自宅での休養」で77.8%、次いで「ショッピング」33.9%、「家事・育児」の33.1%、「社会活動」の18.0%、「日帰り旅行」の16.7%、「友人や知人との交際」の14.7%、「スポーツなど体力づくり」の14.3%、「映画などの鑑賞」の10.6%、「園芸・野菜作り」の9.4%、「読書」の8.6%などと続いていた。その他、けいこ事、その他趣味を合計すると11.8%となる。これらのことから、上記の旅行を除いて、映画・観劇・音楽・絵画やスポーツなどの鑑賞を月1回とし、その費用を1回1人2,000円とした。

合計 38,035円

a. 娯楽用耐久財

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
カラーテレビ ^{※1}	90,000	5年	1	1,500
ラジカセ	3,980	5年	1	66
ビデオデッキ	15,400	5年	1	257
カメラ	27,000	5年	1	450
プリンター	21,000	5年	1	350
パソコン	80,000	4年	1	1,667
小 計				4,290

※1: 26インチ

b. 書籍・他の印刷物

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
日刊新聞	3,850		月1紙	3,850
単行本	1,000		年12冊	1,000
小 計				4,850

c. 教養娯楽用品

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
ビデオカセット	200		年3本	50
USBフラッシュメモリー	1,000		年1本	83
小 計				133

d. 教養娯楽サービス

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
1泊以上旅行	105,000		年2回	17,500
日帰り旅行	17,500		年2回	2,917
レジャー・スポーツ	7,000		月1回	7,000
NHK受信料	1,345			1,345
小 計				28,762

(3) 「母親と子ども1人世帯モデル」

娯楽用耐久財及び書籍・他の印刷物については、持ち物財調査による、2人以上世帯の集計結果に基づいて算定した。

教養娯楽サービスについては、生活実態調査による母親と子ども世帯の集計結果に基づいている。日帰り旅行については、76.3%の人が、「なし」と答えていた。しかし、後でみる休日や余暇の過ごし方では、第4位に「日帰り旅行」が入っていた。上記と同様の理由で、年にすれば何回かの日帰り旅行をしている可能性が高い

ことになる。したがって、日帰り旅行を、年2回と想定した。また、その費用としては、最も多かったのが「1万～1万5,000円未満」の64.7%、次いで、「5,000～1万円未満」の23.5%であった。問題は、日帰り旅行を何人で行くかということである。1人で団体に参加する場合もあるだろうし、家族揃って行く場合も考えられる。それによって費用も異なってくる。ここでは、家族揃って行楽に行くこととして、その費用を1回1人5,000円とした。

1泊以上の旅行については、年に「なし」の46.3%が最も多いのであるが、それ以外では、1回が20.0%、2回が18.8%、3回以上が12.6%である。この結果から、年2回の1泊旅行を想定した。その費用については、最も多いのが「2万5,000円から5万円未満」で41.5%、次いで「1万～2万5,000円未満」の22.0%、「5万～7万5,000円未満」の14.6%と続いていた。また、10万円以上を合計すると12.2%であった。前記の日帰り旅行と同様に、何人で行くかによって費用は異なるが、家族揃っての旅行を想定すると、その費用は、大人は1回1人3万円とした。

また、休日や余暇の過ごし方（複数回答）として、最も多いのが「自宅での休養」で67.7%、次いで「友人や知人との交際」の27.5%、「家事・育児」の25.0%、「日帰り旅行」の18.8%、「ショッピング」18.8%、「社会活動」の17.5%、「スポーツなど体力づくり」の15.0%、「園芸・野菜作り」の11.3%、「映画などの鑑賞」の11.3%、「読書」10.0などと続いていた。その他、けいこ事、その他の趣味・啓発を合計すると8.8%となる。これらのことから、上記の旅行を除いて、映画・観劇・音楽・絵画やスポーツなどの鑑賞を月1回とし、その費用を1回1人2,000円とした。

合計 25,785円

a. 娯楽用耐久財

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
カラーテレビ ^{※1}	90,000	5年	1	1,500
ラジカセ	3,980	5年	1	66
ビデオデッキ	15,400	5年	1	257
カメラ	27,000	5年	1	450
プリンター	21,000	5年	1	350
パソコン	80,000	4年	1	1,667
小 計				4,290

※1：26インチ

b. 書籍・他の印刷物

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
日刊新聞	3,850		月1紙	3,850
単行本	1,000		年6冊	500
小 計				4,350

c. 教養娯楽用品

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
ビデオカセット	200		年3本	50
USBフラッシュメモリー	1,000		年1本	83
小 計				133

d. 教養娯楽サービス

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
1泊以上旅行	60,000		年2回	10,000
日帰り旅行	10,000		年2回	1,667
レジャー・スポーツ	4,000		月1回	4,000
NHK受信料	1,345			1,345
小 計				17,012

(4) 「70歳代単身世帯モデル」

娯楽用耐久財及び書籍・他の印刷物については、持ち物財調査による、高齢単身世帯の集計結果に基づいて算定した。

教養娯楽サービスについては、生活実態調査による高齢単身世帯の集計結果に基づいている。日帰り旅行については、77.2%の人が、「なし」と答えていた。しかし、後でみる休日や余暇の過ごし方では、第7位に「日帰り旅行」が入っていた。上記と同様の理由で、年にすれば何回かの日帰り旅行をしている可能性が高いことに

首都圏最低生計費試算調査プロジェクト報告書

なる。したがって、日帰り旅行を、年2回と想定した。また、その費用としては、最も多かったのが「5,000円未満」の40.0%、次いで、「5,000～1万円未満」の30.0%、「1万～1万5,000円未満」の20.0%であった。単身世帯であるため、その費用は安くでているが、これまでと同様に、1回1人5,000円とした。

1泊以上の旅行については、年に「なし」の33.3%が最も多いのであるが、それ以外では、1回が22.8%、2回が17.5%、3回以上が22.9%である。この結果から、年2回の1泊旅行を想定した。その費用については、最も多いのが「1万～2万5,000円未満」の36.1%、「2万5,000円から5万円未満」で36.1%、次いで「5万～7万5,000円未満」の11.1%と続いていた。このことから、これまでと同様、その費用は、1回3万円とした。

また、休日や余暇の過ごし方（複数回答）として、最も多いのが「自宅での休養」で56.1%、次いで「社会活動」の43.9%、「読書」の19.3%、「映画などの鑑賞」の17.5%、「その他の趣味」の17.5%、「友人や知人との交際」の15.8%、「日帰り旅行」の10.5%などと続いていた。その他、園芸、スポーツ、けいこ事などの趣味・啓発を合計すると28.2%となる。これらのことから、上記の旅行を除いて、映画・観劇・音楽・絵画やスポーツなどの鑑賞を、孤立しがちな高齢者を考慮して、友人などと一緒に月2回とし、その費用を1回2,000円とした。

合計 **14,589円**

a. 娯楽用耐久財

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
カラーテレビ ^{*1}	59,700	5年	1	995
ラジカセ	3,980	5年	1	66
小 計				1,061

*1: 20 インチ

b. 書籍・他の印刷物

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
日刊新聞	3,850		月1紙	3,850
単行本	1,000		年6冊	500
小 計				4,350

c. 教養娯楽サービス

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
1泊以上旅行	30,000		年2回	5,000
日帰り旅行	5,000		年2回	833
レジャー・スポーツ	2,000		月1回	2,000
NHK受信料	1,345			1,345
小 計				9,178

10. 理美容費の算定

(1) 「20歳代単身世帯モデル」

合計 **2,706円**

a. 理美容用品 706円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
ヘアードライヤー	980	6年	1	14
歯ブラシ	98	1年	3	25
ヘアブラシ	300	3年	1	8
かみそり	50	1年	36	150
化粧石鹸 ^{*1}	66	1年	6	33
シャンプー	298	1年	6	149
ヘアリンス	298	1年	6	149
ボディシャンプー	285	1年	6	143
歯磨き ^{*2}	141	1年	3	35
小 計				706

*1: 1個 *2: 100 g

b. 理美容サービス 月 2,000円

(2) 「40歳代夫婦と未婚子2人世帯モデル」

合計 11,146円

a. 理美容用品 4,746円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
ヘアードライヤー	980	6年	1	14
歯ブラシ	98	1年	12	98
ヘアブラシ	300	3年	1	8
かみそり	50	1年	36	150
化粧石鹸 ¹	66	1年	24	132
シャンプー	298	1年	24	596
ヘアリンス	298	1年	24	596
ボディシャンプー	285	1年	24	570
歯磨き ²	141	1年	24	282
化粧クリーム	1,000	1年	12	1,000
化粧水	700	1年	6	350
乳液	700	1年	6	350
ファンデーション	500	1年	6	250
口べき	700	1年	6	350
小 計				4,746

*1: 1個 *2: 100 g

b. 理美容サービス 月 6,400円

(3) 「母親と子ども1人世帯モデル」

合計 6,884円

a. 理美容用品 3,584円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
ヘアードライヤー	980	6年	1	14
歯ブラシ	98	1年	3	24
ヘアブラシ	300	3年	1	8
かみそり	50	1年	6	150
化粧石鹸 ¹	66	1年	12	66
シャンプー	298	1年	12	298
ヘアリンス	298	1年	12	298
ボディシャンプー	285	1年	12	285
歯磨き ²	141	1年	12	141
化粧クリーム	1,000	1年	12	1,000
化粧水	700	1年	6	350
乳液	700	1年	6	350
ファンデーション	500	1年	6	250
口べき	700	1年	6	350
小 計				3,584

*1: 1個 *2: 100 g

b. 理美容サービス 月 3,300円

(4) 「高齢単身世帯モデル」

合計 3,164円

a. 理美容用品 1,514円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
ヘアードライヤー	980	6年	1	14
歯ブラシ	98	1年	3	25
ヘアブラシ	300	3年	1	8
かみそり	50	1年	2	8
化粧石鹸 ¹	66	1年	6	33
シャンプー	298	1年	6	149
ヘアリンス	298	1年	6	149
ボディシャンプー	285	1年	6	143
歯磨き ²	141	1年	3	35
化粧水	700	1年	6	350
乳液	700	1年	4	233
ファンデーション	500	1年	6	250
口べき	700	1年	2	117
小 計				1,514

*1: 1個 *2: 100 g

b. 理美容サービス 月 1,650円

11. 身の回り用品の算定

(1) 「20歳代単身世帯モデル」

身の回り用品 合計 569円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
傘	1,000	2年	2	83
旅行用カバン	2,900	5年	1	48
ショルダーバッグ	3,000	5年	1	50
リュックサック	1,500	5年	1	25
財布*	2,990	5年	1	50
腕時計*	6,800	10年	1	57
帽子	1,500	2年	2	125
ハンカチ	315	1年	5	131
小 計				569

首都圏最低生計費試算調査プロジェクト報告書

(2) 「40歳代夫婦と未婚子2人世帯モデル」

身の回り用品 合計 1,846円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
傘	1,000	2年	5	208
旅行用カバン	2,900	5年	3	145
ショルダーバッグ(男性)	3,000	5年	1	50
ショルダーバッグ(女性)	3,000	5年	1	50
ハンドバッグ	3,990	5年	1	67
ショッピングバッグ	1,900	5年	1	32
リュックサック	1,500	5年	3	75
財布(男性)*	2,500	5年	2	84
財布(女性)*	2,990	5年	2	100
腕時計(男性)*	4,000	10年	1	33
腕時計(女性)*	6,800	10年	1	57
指輪*	5,000	10年	2	83
ブローチ	1,800	10年	3	45
ネックレス*	2,000	10年	1	17
イヤリング*	1,500	10年	2	25
帽子	1,500	2年	4	250
ハンカチ	315	1年	20	525
小 計				1,846

(3) 「母親と子ども1人世帯モデル」

身の回り用品 合計 1,136円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
傘	1,000	2年	3	125
旅行用カバン	2,900	5年	2	97
ショルダーバッグ(女性)	3,000	5年	1	50
ハンドバッグ	3,990	5年	1	67
ショッピングバッグ	1,900	5年	1	32
リュックサック	1,500	5年	2	50
財布(女性)*	2,990	5年	2	100
腕時計(女性)*	6,800	10年	1	57
指輪*	5,000	10年	2	83
ブローチ	1,800	10年	3	45
ネックレス*	2,000	10年	1	17
イヤリング*	1,500	10年	2	25
帽子	1,500	2年	2	125
ハンカチ	315	1年	10	263
小 計				1,136

(4) 「高齢単身世帯モデル」

身の回り用品 合計 822円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
傘	1,000	2年	2	42
旅行用カバン	2,900	5年	1	48
ショルダーバッグ(女性)	3,000	5年	1	50
ハンドバッグ	3,990	5年	1	67
ショッピングバッグ	1,900	5年	1	32
リュックサック	1,500	5年	1	25
財布(女性)*	2,990	5年	1	100
腕時計(女性)*	6,800	10年	1	57
指輪*	5,000	10年	2	83
ブローチ	1,800	10年	3	45
ネックレス*	2,000	10年	1	17
帽子	1,500	2年	2	125
ハンカチ	315	1年	5	131
小 計				822

12. 交際費・その他の算定

(1) 「20歳代単身世帯モデル」

生活実態調査の結果をみると、第1に、親戚などの結婚式・お葬式などに参加しているかとの問に対し、最も多いのが「ほとんど参加」の61.7%、次いで「最近ほとんどよばれない」の16.2%、「他の費目を節約して参加」の12.6%と続いていた。その回数は、最も多いのが年2回で33.9%、次いで1回の26.1%、3回の17.6%、4回の9.7%、5回以上の7.3%と続いている。この結果から、年2回の結婚式やお葬式・法事などへの参加を想定した。その費用は、1回3万円とした。

第2に、見舞金やお年玉・その他の贈り物をあげているか、という問に対しては、最も多いのが「機会があるごとにあげている」で54.5%、次いで「最近あげる機会がない」の15.8%、「あげないことにしている」の13.1%と続いている。この結果から、お見舞い金やお年玉などを年4回として1回5,000円と想定した。

第3に、お中元やお歳暮については、最も多い回答は「贈らないことにしている」の59.9%で、次いで「経済的に無理」の12.2%、「毎年決

まって贈っている」の7.7%と続いていた。このことから、若年単身の場合には、お中元やお歳暮を贈る習慣がないものと判断される。調査の結果は、年齢階層によってかなりの差がみられた。

第4に、自治会費などの負担費として、年間3,600円を想定した。生活実態調査では、近所づきあいほとんどないことが分かる。ほとんど顔を合わせないかあいさつ程度である。実際には、自治会費も払っていない可能性が高いが、地域のお祭りや運動会などへの参加はないものとしても、自治会費を負担するのは、地域住民の義務であろうと考えた。

第5に、住宅関係費として、共益費は、さいたま市周辺の賃貸住宅情報誌による調査では、3,000円が最も多かった。このことから、共益費を月3,000円とした。

第6に、同窓会、新年会、忘年会を年3回とし、1回5,000円の参加費として算定した。

第7に、労働組合費として月3,000円を想定した。

第8に、その他会費として、年間3,000円を想定している。

交際費・その他 月額 14,467円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
冠婚葬祭贈与金	30,000		年2回	5,000
見舞金・お年玉など贈与金	5,000		年4軒	1,667
住宅関係負担費	3,000		月	3,000
自治会費等	3,600		年	300
労働組合費	3,000		月1回	3,000
新年会・忘年会等参加費	5,000		年3回	1,250
その他会費	3,000		年	250
小 計				14,467

(2)「40歳代夫婦と未婚子2人世帯モデル」

生活実態調査の40歳代夫婦と未婚子2人世帯の集計結果をみると、第1に、親戚などの結婚式・お葬式などに参加しているかとの問に対し、最も多いのが「ほとんど参加」の73.9%、次いで「最近ほとんどよばれない」の15.3%、「他の費目を節約して参加」の9.0%と続いていた。その回数は、最も多いのが年3回で29.3%、次いで2回の28.3%、1回の26.1%、4回の10.9%、

5回以上の3.3%と続いている。この結果から、年3回の結婚式やお葬式・法事などへの参加を想定した。その費用は、1回3万円とした。貸し衣装代、着付け代、パーマ代、旅費等を考慮すると、3万円では足りないであろうが、3回の内1回はお葬式への出席としてその費用を1万円程度とした。

第2に、見舞金やお年玉・その他の贈り物をあげているか、という問に対しては、最も多いのが「機会があるごとにあげている」で86.5%と圧倒的に多かった。この結果から、お見舞い金やお年玉などを年4回として1回5,000円を想定した。

第3に、お中元やお歳暮については、最も多い回答は「毎年決まって贈っている」の55.0%で、次いで「贈らないことにしている」の24.3%、「最近減らしている」の11.7%と続いていた。贈ってくれる人だけや減らしている人も含め贈っている人の割合が、71.2%と7割を超えていた。このことから、贈ることを想定した。その軒数は、最も多いのが3軒の35.4%、次いで2軒の21.5%、5軒の12.7%、4軒の8.9%、1軒の8.9%と続いていた。また、6軒以上を合計すると12.8%であった。このことから、年間3軒にお中元とお歳暮を贈ることにした。その費用は、最も多いのが3,000円台で43.0%、次いで4,000円台の26.6%、5,000円以上の25.3%と続いていた。この結果から、最低額に近い1軒3,000円とした。

第4に、自治会費などの負担費として、年間7,800円を想定した。自治会費、お祭りの寄付、赤い羽根の寄付、社会福祉協議会会費などをこれに含めた。

第5に、住宅関係費として、共益費は、さいたま市周辺の賃貸住宅情報誌による調査では、3,000円が最も多かった。このことから、共益費を月3,000円とした。

第6に、同窓会、新年会、忘年会を夫婦2人で年6回、5,000円の参加費として算定した。

第7に、労働組合費として月3,000円を想定した。

第8に、その他会費として、年間3,000円を想定している。

首都圏最低生活費試算調査プロジェクト報告書

第9に、その他・信仰費として、お彼岸やお盆に際してのお墓参りを年3回想定した。お花代、お線香代、ロウソク代、お布施、行き帰りの交通費などを含め1回5,000円とした。

交際費・その他 月額 21,317円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
冠婚葬祭贈与金	30,000		年3回	7,500
お中元・お歳暮贈与金	3,000		年6軒	1,500
見舞金・お年玉など贈与金	5,000		年4軒	1,667
住宅関係負担費	3,000		月	3,000
自治会費等	7,800		年	650
労働組合費	3,000		月1回	3,000
新年会・忘年会等参加費	5,000		年6回	2,500
その他会費	3,000		年	250
お寺参り	5,000		年3回	1,250
小 計				21,317

(3) 「30歳代母親と子ども1人世帯モデル」

生活実態調査の母親と子ども1人世帯の集計結果をみると、第1に、親戚などの結婚式・お葬式などに参加しているかとの間に対し、最も多いのが「ほとんど参加」の61.3%、次いで「最近ほとんどよばれない」の22.6%、「他の費目を節約して参加」の9.7%と続いていた。その回数は、最も多いのが年1回で27.3%、次いで3回の22.7%、2回の18.2%、5回以上の13.6%と続いている。この結果から、年2回の結婚式やお葬式・法事などへの参加を想定した。その費用は、1回3万円とした。貸し衣装代、着付け代、パーマ代、旅費等を考慮すると、3万円では足りないであろうが、3回の内1回はお葬式への出席としてその費用を1万円程度とした。

第2に、見舞金やお年玉・その他の贈り物をあげているか、という間に対しては、最も多いのが「機会があるごとにあげている」で54.8%、次いで「無理してあげている」の29.0%などと続いている。この結果から、お見舞い金やお年玉などを年4回として1回5,000円を想定した。

第3に、お中元やお歳暮については、最も多い回答は「毎年決まって贈っている」の41.9%で、次いで「贈らないことにしている」の25.8

%などと続いていた。贈ってくれる人だけや減らしている人も含め贈っている人の割合が、61.3%と6割を超えていた。このことから、贈ることを想定した。その軒数は、最も多いのが2軒の26.3%、次いで3軒の21.1%、1軒の10.5%、5軒の10.5%などと続いていた。また、6軒以上を合計すると26.4%であった。このことから、年間2軒にお中元とお歳暮を贈ることにした。その費用は、最も多いのが3,000円台で31.6%、次いで4,000円台の31.6%、5,000円台の15.8%、2,000円台の15.8%と続いていた。この結果から、1軒3,000円とした。

第4に、自治会費などの負担費として、年間7,800円を想定した。自治会費、お祭りの寄付、赤い羽根の寄付、社会福祉協議会会費などをこれに含めた。

第5に、住宅関係費として、共益費は、さいたま市周辺の賃貸住宅情報誌による調査では、3,000円が最も多かった。このことから、共益費を月3,000円とした。

第6に、同窓会、新年会、忘年会を年3回、5,000円の参加費として算定した。

第7に、労働組合費として月3,000円を想定した。

第8に、その他会費として、年間3,000円を想定している。

第9に、その他・信仰費として、お彼岸やお盆に際してのお墓参りを年3回想定した。お花代、お線香代、ロウソク代、お布施、行き帰りの交通費などを含め1回5,000円とした。

交際費・その他 月額 20,067円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
冠婚葬祭贈与金	30,000		年2回	5,000
お中元・お歳暮贈与金	3,000		年4軒	1,000
見舞金・お年玉など贈与金	5,000		年4軒	1,667
住宅関係負担費	3,000		月	3,000
自治会費等	7,800		年	650
労働組合費	3,000		月1回	3,000
新年会・忘年会等参加費	5,000		年3回	1,250
その他会費	3,000		年	250
お寺参り	5,000		年3回	1,250
小 計				17,067

(4) 「70歳代単身世帯モデル」

生活実態調査の高齢単身世帯の集計結果をみると、第1に、親戚などの結婚式・お葬式などに参加しているかとの問に対し、最も多いのが「ほとんど参加」の59.6%、次いで「他の費目を節約して参加」の17.5%、「最近ほとんどよばれない」の10.5%と続いていた。その回数は、最も多いのが年2回で29.5%、次いで3回の25.0%、5回以上の15.9%、1回の13.6%、4回の11.4%と続いている。この結果から、年3回の結婚式やお葬式・法事などへの参加を想定した。その費用は、1回3万円とした。貸し衣装代、着付け代、パーマ代、旅費等を考慮すると、3万円では足りないであろうが、3回の内1回はお葬式への出席としてその費用を1万円程度とした。

第2に、見舞金やお年玉・その他の贈り物をあげているか、という問に対しては、最も多いのが「機会があるごとにあげている」で54.4%、次いで「無理してあげている」の21.1%、「最近あげる機会が少ない」の8.8%と続いている。この結果から、お見舞い金やお年玉などを年6回として1回5,000円を想定した。

第3に、お中元やお歳暮については、最も多い回答は「毎年決まって贈っている」の33.3%で、次いで「贈らないことにしている」の38.6%、「最近減らしている」の8.8%、「無理して贈っている」の7.0%などと続いていた。贈ってくれる人だけや減らしている人も含め贈っている人の割合が、52.6%と半数を超えていた。このことから、贈ることを想定した。その軒数は、最も多いのが3軒の23.3%、次いで5軒の16.7%、2軒の13.3%、1軒の13.3%と続いていた。また、6軒以上を合計すると19.9%であった。このことから、年間3軒にお中元とお歳暮を贈ることとした。その費用は、最も多いのが3,000円台の30.0%と2000円台の30.0%、次いで5,000円台の26.7%、4,000円台の6.7%と続いていた。この結果から、1軒3,000円とした。

第4に、自治会費などの負担費として、年間7,800円を想定した。自治会費、お祭りの寄付、赤い羽根の寄付、社会福祉協議会会費などをこ

れに含めた。

第5に、住宅関係費として、共益費は、さいたま市周辺の賃貸住宅情報誌による調査では、3,000円が最も多かった。このことから、共益費を月3,000円とした。

第6に、同窓会を年1回、5,000円の参加費として算定した。

第7に、子どもや孫が訪ねてきた場合の接待費として、年3回、1回の費用として、5,000円を想定した。

第8に、その他会費として、年間3,000円を想定している。

第9に、その他・信仰費として、お彼岸やお盆に際してお墓参りを年3回想定した。お花代、お線香代、ロウソク代、お布施、行き帰りの交通費などを含め1回5,000円とした。

交際費・その他 月額 18,217円

品 目	価 格	耐用年数	消費量	月価格
冠婚葬祭贈与金	30,000		年3回	7,500
お中元・お歳暮贈与金	3,000		年6軒	1,500
見舞金・お年玉など贈与金	5,000		年6軒	2,500
住宅関係負担費	3,000		月	3,000
自治会費等	7,800		年	650
接待費	5,000		年3回	1,250
同窓会参加費	5,000		年1回	417
老人クラブなどの会費	3,000		年	250
お寺参り	5,000		年3回	1,250
小 計				18,217

13. こづかいの算定

(1) 「20歳代単身世帯モデル」

月 6,000円

(2) 「40歳代夫婦と未婚子2人世帯モデル」

月 16,000円

9歳女性 1,000円

13歳男性 3,000円

夫婦2人 12,000円

首都圏最低生計費試算調査プロジェクト報告書

(3) 「母親と子ども1人世帯モデル」

月 9,000円

13歳女性 3,000円

母 親 6,000円

(4) 「高齢単身世帯モデル」

月 6,000円

高齢者 6,000円

(かねざわ せいいち・理事・佛教大学教授)